

Nombre	Cuestionario de optimismo disposicional (Life Orientation Test-Revised, LOT-R)
Autores	Michael F. Scheier, Charles S. Carver, Michael W. Bridges. Versión Española de Eliseo Chico Librán, Josep María TousRal y Pere Joan Ferrando Piera.
Año	1994. Adaptación española: 2002
Número de ítems	10
Formato de los ítems	Escala Likert de 5 puntos
Escalas	Escala de optimismo y escala de pesimismo
Propiedades psicométricas (Análisis desde la TRI)	Capacidad discriminativa adecuada y evaluación precisa en los distintos niveles del rasgo Estructura bifactorial comprobada mediante Análisis Factorial Confirmatorio: optimismo y pesimismo
Interpretación	Optimismo: Una mayor puntuación indica una mayor predisposición al optimismo. Pesimismo: Una mayor puntuación indica una mayor predisposición al pesimismo.
Referencias bibliográficas	Chico Librán, E., y Ferrando Pierra, P. J. (2008). Variables cognitivas y afectivas como predictoras de satisfacción en la vida. <i>Psicothema</i> , 20, 408-412. •Scheier, M. F., Carver, C. S., y Bridges, M. W. (1994). Distinguishingoptimismfromneuroticism (and traitanxiety, selfmastery and selfesteem): A reevaluation of theLifeOrientation Test. <i>Journal of Personality and Social Psychology</i> , 67, 1063-1078. doi: http://dx.doi.org/10.1037//0022-3514.67.6.1063