

Nombre	Escala Breve sobre Resiliencia (Brief Resilience Scale, BRS).
Autores	Mercedes Ovejero, Marta Velázquez, Laura Köppl, Violeta Cardenal y Amelia García Moltó. Versión original de Smith et al.
Año	2008. Adaptación española: 2014
Número de ítems	6
Formato de los ítems	Escala Likert de 5 puntos
Escalas	Escala de resiliencia
Propiedades psicométricas (Análisis desde la TRI)	Fiabilidad (consistencia interna): .80 a .91 (original) .813 (versión española) Fiabilidad (test-retest): .62 a .69 (original) Estructura unifactorial comprobada mediante Análisis Factorial Exploratorio en muestra española. 43.44% varianza explicada
Interpretación	Una mayor puntuación implica que la persona tiene una mayor capacidad de las personas para recuperarse tras un evento estresante.
Referencias bibliográficas	Ovejero, M., Velázquez, M., Köppl, L., Cardenal, V., y García-Moltó, A. (2014). Psychometric properties of the Spanish adaptation of the Brief Resilience Scale. Manuscrito en preparación. Smith, B. W., Dalen, J., Wiggins, K., Tooley, E., Christopher, P., y Bernard, J. B. (2008). The brief resilience scale: assessing the ability to • bounce back. International Journal of Behavioural Medicine, 15, 194-200. doi: http://dx.doi.org/10.1080/10705500802222972