

<b>Nombre</b>	Escalas de bienestar psicológico de Ryff (Scales of psychological wellbeing-reduced)
<b>Autores</b>	Carol Ryff, revisión de Dirk van Dierendonck. Adaptación española de Darío Díaz, Raquel Rodríguez Carvajal, Amalio Blanco, Bernardo Moreno-Jiménez, Ismael Gallardo, Carmen Valle y Dirk van Dierendonck
<b>Año</b>	1995. Revisión: 2004. Adaptación española: 2006
<b>Número de ítems</b>	29 (la versión extendida tiene 39 ítems y la original 84).
<b>Formato de los ítems</b>	Escala Likert de 6 puntos
<b>Escalas</b>	Dimensión: dominio del entorno, crecimiento personal, propósito en la vida, autonomía, autoaceptación, relaciones positivas con los otros
<b>Propiedades psicométricas (Análisis desde la TRI)</b>	Fiabilidad (consistencia interna de la versión reducida): o Autoaceptación: .84 o Relaciones Positivas: .78 o Autonomía: .7 o Dominio del entorno: .82 o Propósito en la vida: .7 o Crecimiento personal: .71 Estructura factorial compuesta por 6 factores estudiada y confirmada con un Análisis Factorial Confirmatorio (AFC)
<b>Interpretación</b>	Una mayor puntuación indica que la persona destaca en cada una de las dimensiones. En el cuadro anterior se encuentran las definiciones de cada dimensión y su ausencia, una puntuación alta indica que la persona tiene altos niveles de bienestar y una puntuación baja implica bajos niveles de bienestar psicológico.
<b>Referencias bibliográficas</b>	Referencias bibliográficas Díaz, D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jiménez, B., Gallardo, I.,..., y van Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las• escalas de bienestar psicológico de Ryff. <i>Psicothema</i> , 18, 572-577 Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the measuring of research on hedonic and eudaimonic well-being. • <i>Annual Review of Psychology</i> , 52, 141-166. doi: <a href="http://dx.doi.org/10.1037//0022-3514.57.6.1069">http://dx.doi.org/10.1037//0022-3514.57.6.1069</a> Ryff, C. D., y Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological well-being revisited. <i>Journal of Personality and Social Psychology</i> , 57, • 1069-1081. doi: <a href="http://dx.doi.org/10.1037//0022-3514.69.4.719">http://dx.doi.org/10.1037//0022-3514.69.4.719</a>